

e-mail #1 - Segunda-feira (Noite - Antecipação)

Assunto: Seu Problema é Grana? (Sobre a Black Friday)

Olá, meu amigo dos ferros.. aqui é o Fernando Sardinha

Escrevendo direto de Orlando, EUA... e essa é a minha vista hoje:



Essa semana recebi muitas mensagens de pessoas que acompanham minha jornada, perguntando se eu participaria da Black Friday.

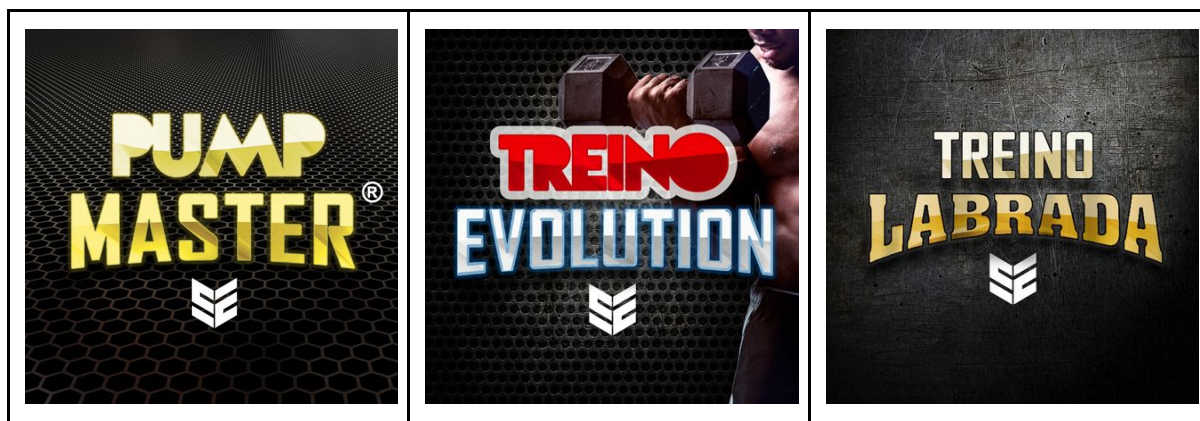
Particularmente eu tenho um pé atrás com esse negócio de Black Friday, muitas lojas aumentam o preço no mês anterior, só pra dar "desconto" e tentar levantar um lucro nessa época do ano...

Mas pensando nos amigos que contaram os dias para a Black Friday, eu resolvi fazer alguns cálculos e ver se seria possível fazer algo **realmente viável** para mim e toda equipe do Sardinha Evolution sem ter que enrolar ninguém... e para minha surpresa foi possível.

Veja bem, se você já viu algo sobre meus programas, sabe que eu já pratico um desconto de 50% ou mais nos meus principais programas de treino.

Como eu acredito muito no que eu faço e não to aqui pra conversinha fiada, **amanhã de manhã eu vou te enviar um e-mail** e você vai poder se inscrever em 3 dos meus principais programas por apenas R\$147, os 3 (três).

São eles:



Serão apenas 135 vagas com este valor (neste momento este mesmo e-mail está seguindo para 125.384 pessoas que seguem o meu trabalho).

E assim que preencheremos as 100 vagas, vamos virar o lote, diminuindo desconto... essa vai ser o **Sardinha Black Weekend**.

Durante esta semana nossa equipe vai fazer um mutirão aqui pra conseguir colocar o máximo de gente pra dentro.

Então... quanto mais você esperar, mais caro vai ficar!

Simples assim...

Esta é A OPORTUNIDADE para você que **por algum motivo** ainda não se inscreveu.

Amanhã, fique de olho aqui na sua caixa de e-mails... pois no **Sardinha Black Weekend** o bicho vai pegar.

Um grande abraço,

Fernando Sardinha

**P.S.** se você quer fazer parte da nossa Comunidade, já dorme com o celular do lado da cama e coloca o despertador pra tocar, pois **amanhã entre 8h e 9h da manhã** eu vou enviar o e-mail para minha lista que tem por volta de 125 mil pessoas! ;)

e-mail #2 (Terça de manhã)

Assunto: LOTE 1 liberado! [75% OFF]

Olá, meu amigo dos ferros, aqui é o Fernando Sardinha

Quero te dar as boas-vindas à [Sardinha Black Week](#)

Deu até um frio na barriga quando eu vi essa página com o preço... mas [corre lá que o LOTE 1 com desconto](#) já está liberado... lembrando que só temos 130 vagas e vai durar até meia noite (o que terminar antes)...

3 programas para você ganhar massa muscular ainda mais rápido, por apenas 10 x R\$14,70

Assim que preencheremos as 130 vagas, vamos virar o lote, diminuindo desconto... e nossa equipe vai fazer um mutirão aqui pra conseguir atender todos.

**Qualquer dúvida manda um Whats (21) 98398-5274**

**Corre lá... quanto mais você esperar, mais caro vai ficar!**

Esta é A OPORTUNIDADE para você que **por algum motivo** ainda não se inscreveu... e além do desconto, você vai levar 7 dias de garantia...

Caso você não goste (que eu duvido muito) você pode receber seu dinheiro de volta. O que está esperando? Este e-mail está indo para mais de 125.000 pessoas... e não posso garantir que vai durar por muito tempo!

**Te espero na área de alunos.**

Um grande abraço,

Fernando Sardinha

**P.S:** Durante o **Sardinha Black Week**, você terá acesso aos programas PUMP MASTER, TREINO EVOLUTIO e TREINO LABRADA com um super desconto no LOTE 1... limite 130 vagas, somente até meia noite! Tudo isso com 7 dias de Satisfação Garantida.

**P.S2:** FAÇA UMA BOA AÇÃO: Se você tem amigos que precisam evoluir nos treinos, encaminha este e-mail para eles :)

e-mail #3 - (terça-feira à noite)

Assunto: [75% OFF] Ainda dá tempo....

Faala, amigo dos ferros!

Quero te dar as boas-vindas à **Sardinha Black Week**

Deu até um frio na barriga quando eu vi essa página com tantos programas de treino e um único preço... mas **corre lá que o LOTE 1 com desconto de 83% por cento** já está liberado... lembrando que só temos 135 vagas e vai durar até meia noite (o que terminar antes)...

Assim que preencheremos as 135 vagas, vamos virar o lote, diminuindo desconto... e durante toda a black week nossa equipe vai fazer um mutirão aqui pra conseguir atender todos.

**Qualquer dúvida manda um Whats (21) 98398-5274**

**Corre lá... quanto mais você esperar, mais caro vai ficar!**

Esta é A OPORTUNIDADE para você que **por algum motivo** ainda não se inscreveu... e além do desconto, você vai levar 7 dias de garantia...

Caso você não goste (que eu duvido muito) você pode receber seu dinheiro de volta. O que está esperando? Este e-mail está indo para mais de 125.000 pessoas... e não posso garantir que vai durar por muito tempo!

**Te espero na área de alunos.**

Um grande abraço,

Fernando Sardinha

**P.S:** Durante o **Sardinha Black Week**, você terá acesso ao Sardinha Evolution com 75 por cento de desconto no LOTE 1... limite 135 vagas, somente até meia noite! Tudo isso com 7 dias de Satisfação Garantida.

**P.S2:** FAÇA UMA BOA AÇÃO: Se você tem amigos que precisam evoluir nos treinos, encaminha este e-mail para eles :)

e-mail #4 (quarta de manhã)

Assunto: **Black Weekend: 2º Lote liberado!**

Bom dia, amigo dos ferros!

esse e-mail é para avisar que o [2º Lote do Sardinha Black Weekend](#) está no liberado...

...e que as vagas do 1º Lote que liberamos ontem acabaram rápido!

Inclusive, alguns novos alunos já estão na Comunidade Secreta do Facebook!

Hoje seguimos com o [2º Lote](#).

Com 70 por cento de desconto até meia noite - não perca esta condição e oportunidade, são somente 30 vagas.

IMPORTANTE: Hoje é o único dia para [reservar sua vaga no 2º Lote](#) com 70 por cento... amanhã o preço vai subir.

Assim que preencheremos as 30 vagas, vamos virar o lote, diminuindo desconto... e durante todo o fim de semana nossa equipe vai fazer um mutirão aqui pra conseguir atender todos.

Qualquer dúvida manda um Whats (21) 98398-5274

Seja rápido!

[Te espero na Comunidade Secreta do Facebook.](#)

Um grande abraço,

Fernando Sardinha

P.S: Durante o [Sardinha Black Weekend](#), você terá acesso ao Sardinha Evolution com 70 por cento de desconto no 2º Lote... limite 30 vagas, somente até meia noite! Tudo isso com 7 dias de Satisfação Garantida.

P.S2: FAÇA UMA BOA AÇÃO: Se você tem amigos que precisam evoluir nos treinos, encaminha este e-mail para eles :)



e-mail #5 (quarta à tarde)

## Assunto: **[Black Weekend INSANA] Você Vai Ficar De Fora?**

Você já ouviu falar em Aniversário Guanabara?



Se você é do Rio de Janeiro, certamente saberá do que estou falando. Se não, procura no Google que você vai entender do que estou falando..kkk

O ponto é que hoje minha equipe está se sentindo exatamente assim, como na imagem acima. Uma galera insana querendo a qualquer custo garantir o valor do segundo lote. Então...

...esse e-mail é para avisar que o [2º Lote do Sardinha Black Weekend](#) **AINDA** está no liberado

....e que as vagas do 1º Lote que liberamos ontem acabaram MUITO rápido!

Inclusive, alguns novos alunos já estão na Comunidade Secreta do Facebook!

Hoje seguimos com o [2º Lote](#).

Com 70 por cento de desconto até meia noite - não perca esta condição e oportunidade, são somente 30 vagas.

IMPORTANTE: Hoje é o único dia para [reservar sua vaga no 2º Lote](#) com 70 por cento... amanhã o preço vai subir.

Assim que preencheremos as 30 vagas, vamos virar o lote, diminuindo desconto... e durante todo o fim de semana nossa equipe vai fazer um mutirão aqui pra conseguir atender todos.

Qualquer dúvida manda um Whats (21) 98398-5274

Seja rápido!

[Te espero na Comunidade Secreta do Facebook.](#)

Um grande abraço,

Fernando Sardinha

P.S: Durante o [Sardinha Black Weekend](#), você terá acesso ao Sardinha Evolution com 70 por cento de desconto no 2º Lote... limite 30 vagas, somente até meia noite! Tudo isso com 7 dias de Satisfação Garantida.

P.S2: FAÇA UMA BOA AÇÃO: Se você tem amigos que precisam evoluir nos treinos, encaminha este e-mail para eles :)

e-mail #6 (quarta à noite)

Assunto: **[70% OFF] Ainda dá tempo...**

Opa, tudo bem? Sardinha aqui, diretamente de Portugal....

Adina dá tempo de você aproveitar o descontão de 70% no Programa Sardinha Evolution e mudar o seu shape de uma vez por todas.



[Clique aqui para garantir 70% OFF enquanto há vagas](#)

As vagas do 1º Lote que liberamos ontem acabaram MUITO rápido!

Inclusive, alguns novos alunos já estão na Comunidade Secreta do Facebook!

Hoje seguimos com o [2º Lote](#).

Com 70 por cento de desconto até meia noite - não perca esta condição e oportunidade, são somente 30 vagas.

IMPORTANTE: Hoje é o único dia para [reservar sua vaga no 2º Lote](#) com 70 por cento... amanhã o preço vai subir.

Assim que preencheremos as 30 vagas, vamos virar o lote, diminuindo desconto... e durante todo o fim de semana nossa equipe vai fazer um mutirão aqui pra conseguir atender todos.

Qualquer dúvida manda um Whats (21) 98398-5274

Seja rápido!



[Te espero na Comunidade Secreta do Facebook.](#)

Um grande abraço,

Fernando Sardinha

P.S: Durante o [Sardinha Black Weekend](#), você terá acesso ao Sardinha Evolution com 70 por cento de desconto no 2º Lote... limite 30 vagas, somente até meia noite! Tudo isso com 7 dias de Satisfação Garantida.

P.S2: FAÇA UMA BOA AÇÃO: Se você tem amigos que precisam evoluir nos treinos, encaminha este e-mail para eles :)

e-mail #7 (quinta de manhã)

Assunto: Re: Orgulho ou Frustração?

olá, meu amigo dos ferros, tudo bem?! Fernando Sardinha aqui.

Ontem enviei este e-mail para você em agradecimento...

Queria que soubesse que sou  **muito grato**  por você me acompanhar e estar comigo lendo este e-mail...

...e com certeza deve estar pensando "o fim do ano tá chegando!"

Pois, eu também estou pensando nisso!

E se você é como eu... no meio de todos estes pensamentos, sente o orgulho por todos os Sonhos que foram realizados esse ano...

e talvez alguma frustração pelos sonhos que ainda precisam ser realizados.

Por isso que geralmente traçamos Metas no início de cada ano.

Mas sabe o que acho disso?

Pra que esperar o início do próximo ano o que dá pra FAZER AGORA?

ou seja,

se seu sonho ainda não realizado é **Construir o Corpo dos Seus Sonhos**

para que esperar?

Veja bem...

há um tempo atrás, até precisava...

Pois tinha que **perder horas e mais horas** puxando ferro na academia...

Tinha que **gastar uma fortuna com suplementos** e ainda assim não crescer nem 1cm...

Tinha que fazer uma "**Senhora Dieta**" e esperar pra ver se definia alguma coisa...

Mas hoje em dia **com o avanço nos estudos científicos** sobre Ativação Muscular... é uma outra história - realmente!

Com a aplicação da técnica correta é possível em 8 semanas **construir mais músculos**, do que 12 meses de treino seguindo o modelo tradicional das fichas de academia.

É possível fazer **seu corpo crescer SECO e DEFINIDO**.

E toda essa inovação e técnica estão a um clique de distância...

...basta ter acesso à internet, um smartphone ou um computador.

E um lugar com uma estrutura mínima para treinar (eu já treinei em uma praça)

Bom.

Agora que você já sabe o que é possível...

Quero te falar o que posso fazer pra te ajudar com isso.

Hoje [liberamos mais um Lote de desconto](#)... e é o último.

Quando acabar este... acabou mesmo.

Então... aproveite enquanto puder para realizar seus sonhos... e com minha ajuda, trilhar o caminho certo ;)

É isso aí.... a Lei do esforço nunca te trai!

Um grande abraço e estamos juntos!!

Fernando Sardinha

[Clique aqui para aproveitar esta última oportunidade do ano](#)

e-mail #8 (quinta à noite)

Assunto: **Restam 5 Vagas...**

Amigo dos Ferros, tudo bem?!

Ainda dá tempo de você garantir uma vaga no meu programa e ter a vida transformada...

Pra que esperar o início do próximo ano o que dá pra FAZER AGORA?

ou seja,

se seu sonho ainda não realizado é **Construir o Corpo dos Seus Sonhos**

para que esperar?

Veja bem...

há um tempo atrás, até precisava...

Pois tinha que **perder horas e mais horas** puxando ferro na academia...

Tinha que **gastar uma fortuna com suplementos** e ainda assim não crescer nem 1cm...

Tinha que fazer um "**Senhora Dieta**" e esperar pra ver se definia alguma coisa...

Mas hoje em dia **com o avanço nos estudos científicos** sobre Ativação Muscular... é uma outra história - realmente!

Com a aplicação da técnica correta é possível em 8 semanas **construir mais músculos**, do que 12 meses de treino seguindo o modelo tradicional das fichas de academia.

É possível fazer **seu corpo crescer SECO e DEFINIDO**.

E toda essa inovação e técnica estão a um clique de distância...

...basta ter acesso à internet, um smartphone ou um computador.

E um lugar com uma estrutura mínima para treinar (eu já treinei em uma praça)

Bom.

Agora que você já sabe o que é possível...

Quero te falar o que posso fazer pra te ajudar com isso.

Hoje [liberamos mais um Lote de desconto](#)... e é o último.

Quando acabar este... acabou mesmo.

Então... aproveite enquanto puder para realizar seus sonhos... e com minha ajuda, trilhar o caminho certo ;)

É isso aí.... a Lei do esforço nunca te trai!

Um grande abraço e estamos juntos!!

Fernando Sardinha

[Clique aqui para aproveitar esta última oportunidade do ano](#)



e-mail #9 (sexta manhã)

Assunto: Tá acabando!

Amigo dos ferros, bom dia!

HOJE é o **último dia** para você se inscrever no PUMP MASTER e ainda levar o TREINO EVOLUTION + TREINO LABRADA com a condição especial do **Sardinha Black Week**.

Últimas vagas R\$147... ou 10 x R\$14,70

[BOTÃO - CLIQUE AQUI E GARANTA UMA DAS ÚLTIMAS VAGAS]

À meia-noite a nossa **Carruagem Dourada** vira abóbora e a linda, exuberante e indecisa Cinderela vai ficar para trás... ;)

O **Sardinha Black Week** oferece a condição que faltava para você fazer parte da nossa Comunidade... são 83 por cento de desconto!

...então não perca esta oportunidade.

Sim! você vai construir o Corpo dos seus Sonhos...

Seguindo os conceitos que eu ensino nestes três programas, em 8 semanas será possível construir mais músculos do que 12 meses de treino seguindo o modelo tradicional das fichinhas de academia...

Seu corpo vai crescer SECO e DEFINIDO...

Ok? mas **você tem que decidir HOJE!**

A partir de amanhã o valor volta ao "*normal*".

E você terá que comprar os três programas pagando o valor normal, separadamente.

Então seja rápido!

**Te vejo na Comunidade Secreta do Facebook.**

Grande abraço,

Fernando Sardinha

ATENÇÃO: Estamos recebendo muitos comprovantes de pagamento de boletos pelo nosso WhatsApp. Hoje às 11h terei uma reunião com a Supervisão de Televendas, então, fique atento pois a depender da quantidade de boletos que foram pagos mas que ainda vão compensar, pode ser que **as inscrições encerrem imediatamente após a reunião.**

e-mail #10 (sexta às 18h)

Assunto: **Poucas horas...**

Oi! Aqui é o Sardinha...

Esta mensagem é rápida... é que infelizmente estamos chegando nas últimas horas da condição especial para se inscrever no Sardinha Evolution com 65 por cento de desconto na nossa [Black Weekend](#).

Exatamente às 23h59, a oferta sai do ar e o preço do programa de treinamento volta ao normal.

Se você ainda não se inscreveu, não resta muito tempo. Então, aconselho que faça isso rápido.

No botão acima você vai ser direcionado para a página e vai entender tudo o que você está recebendo junto com o programa Sardinha Evolution caso se inscreva hoje!

Corre lá!

[Te espero na Comunidade Secreta do Facebook.](#)

Grande abraço,

Fernando Sardinha

e-mail #11 (sexta às 22h)

Assunto: **Muito Obrigado!**

Amigo dos Ferros,

aqui é o Fernando Sardinha...

Bom, agora faltam pouquíssimos minutos para encerrar o terceiro lote da nossa [Black Weekend do Sardinha Evolution](#) com 65 por cento de desconto.

Gostaria de agradecer **o apoio da minha equipe** e em **especial a você**, por ter feito parte desse **Fim de Semana Incrível...**

...onde MUITOS novos alunos decidiram se inscrever e fazer parte da nossa Comunidade.

**Muito Obrigado!**

(de verdade!)

E caso ainda queira tomar a decisão de se inscrever, você tem alguns minutos e pode se inscrever no botão abaixo:

O [Sardinha Black Weekend](#) se encerra às 23h59.

Lembrando: que você não tem risco algum.

Você tem uma **Garantia de Satisfação de 7 dias**... caso você não goste (que eu duvido muito) basta nos enviar um e-mail e te reembolsaremos todo seu dinheiro de volta.

Sem perguntas... ou burocracias.

Simples assim...

Então, se eu fosse você não perderia uma oportunidade como essa.

[\*\*Corre lá para se inscrever!\*\*](#)

Grande abraço,

Fernando Sardinha